Муниципальное бюджетное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа «Выксунец».

График тестирования нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО муниципального центра тестирования ГТО г.о.г. Выкса на ноябрь-декабрь 2017г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения испытания (теста)\* | Вид испытания (теста) | Место и время проведения\* | Ступени |
| 17.11.2017 | «Зальные» нормативы (Подтягивание, отжимание, рывок гири 16кг, пресс, наклоны, челночный бег, метание мяча в цель, прыжки в длину с места) | ФОК «Олимп»Начало в 13:00 | I –XI ступени |
| 24.11.2017 | Стрельба из пневматической винтовки | Спорткомплекс «Металлург» м-он ЖуковскогоНачало в 13:00 | III – IX ступени |
| 08.12.2017 | Плавание | ФОК «Темп» г.о.г. Кулебаки (проезд до места тестирования самостоятельно)Начало в 9:00 | I –XI ступени |
| 22.12.2017 | Стрельба из пневматической винтовки | Спорткомплекс «Металлург» м-он ЖуковскогоНачало в 13:00 | III – IX ступени |
| При соответствующих погодных условиях также в декабре будет организованно тестирование норматива «Бег на лыжах», о дате и времени которого будет сообщено дополнительно. |

\*- возможны изменения дат и времени проведения

Ученики общеобразовательных учреждений зальные нормативы выполняют в спортивных залах своих школ!

**Внимание!!!** Срок приема заявок заканчивается за 3 дня до начала тестирования.

Муниципальный центр тестирования ГТО г.о.г. Выкса: ул. Красные Зори, д. 30/1 (МБУ ДО «ДЮСШ «Выксунец»), тел.: 8 (83177) 6-08-77, 89601837377.